

ÉVEIL : DANSER AU SON ET RYTHME DE SON CORPS

3 ANS MER 16H/16H45 ROSE BABY DANSE
4 ANS MER 15H/16H ROSE
4 ANS SAM 9H45/10H45 ROSE
5 ANS MER 14H/15H ROSE
5 ANS SAM 14H45/15H45 ROSE

DANSE : LE CORPS EN DANSE / CONTEMPORAIN

6 ANS SAM 10H30/11H30 BLANC
6 ANS MAR 17H/18H BLANC
7 ANS MER 10H30/11H30 NOIR
7 ANS SAM 11H30/12H30 NOIR
8 ANS LUN 17H/18H NOIR
8 ANS SAM 13H45/14H45 NOIR
9 ANS SAM 15H45/16H45 NOIR
10 ANS MER 17H/18H30 AZUR
10 ANS SAM 6H45/18H15 AZUR
11/12 ANS LUN 18H/19H30 ROYAL
13/14 ANS MAR 18H/19H30 ACERO
15 ANS MER 18H30/20H PRUNUS
16/19 ANS VEN 18H30/20H CERISE

ADULTE TOUS NIVEAUX

MAR 20H30/22H
VEN 10H15/11H45

DANSE : LE CORPS EN DANSE / MODER'N JAZZ

9/10 ANS JEU 17H/18H PANTALON NOIR HAUT NOIR
11/13 ANS JEU 18H/19H15 PANTALON NOIR HAUT NOIR
14/16 ANS JEU 19H15/20H30 PANTALON NOIR HAUT DEBARDEUR COULEUR AU CHOIX
17 ANS/ADULTE JEU 20H30/22H

BIEN-ÊTRE DU CORPS : HARMONISER SON CORPS

STRETCHING

LUN 9H30/11H
MAR 9H30/10H30
JEU 9H/10H30
VEN 9H15/10H15

BARRE AU SOL

MER 9H/10H30

FELDENKRAÏS

MAR 10H30

MAINTIEN

LUN 19H30/21H
MER 9H/10H30

TRAVAIL BIEN-ÊTRE

LUN 11H/12H30
JEU 10H45/12H15

PILÂTES

MAR 19H30/20H30